

Nachbarschaftshilfe Butzbach lädt ein zur *STIMMBILDUNG IN DER GRUPPE*

KOMMEN UND MITMACHEN

**SINGEN/STIMMBILDUNG in der Gruppe
HÄLT FIT**

**Sie hatten schon immer Lust zu singen,
aber es hat sich nie, oder lange nicht mehr ergeben**

**Sie haben Freude daran,
mit anderen zusammen etwas Neues auszuprobieren**

**HERZLICH WILLKOMMEN!
HIER SIND SIE GENAU RICHTIG**

**Sie haben keinerlei Vorkenntnisse -
aber es ist nie zu spät zu beginnen!**

**oder es ist lange her, alles scheint längst vergessen?
Das früher Erlernete lässt sich schnell wieder hervorholen und
vertiefen!**

DAS ALTER SPIELT DABEI KEINERLEI ROLLE.

DIE FREUDE DARAN, STEHT ALLEINE IM VORDERGRUND.

SINGEN MACHT SPAß, SINGEN TUT GUT!

Trainieren Sie mit Singen Ihre Lunge,
erhöhen Sie Ihre körperliche Spannkraft!

Wussten Sie schon, dass das Lungenvolumen bereits mit 25 Jahren beginnt
nachzulassen?

Das Konzept „Anti-Aging für die Stimme“ wirkt dem entgegen!

Ihre Stimme wird klangvoller und stabiler, Sie atmen freier.

Vielleicht singen Sie schon in einem Chor oder haben es gerade vor?
Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre Stimme leistungsfähiger zu machen.

Dies wird erreicht durch verschiedene Übungen, die gezielt
- Körperhaltung, Atmung, Stimme - ansprechen.

**SO WIRD DAS SINGEN ZU EINEM FRÖHLICHEN
GEMEINSCHAFTSERLEBNIS!**

DABEI GIBT ES KEINE ALTERSGRENZE!

Die „Gruppe der Stimmbildung“ der *Nachbarschaftshilfe Butzbach*
e.V. lädt immer **mittwochs, um 10.30 Uhr, im Gruppenraum des
Bürgerhauses**, zu einer „Schnupperstunde“ recht herzlich ein!